



Утверждаю
Директор УОР

В.Н.Карасёв

2023 г.

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий отделения спортивной подготовки
УОР Забайкальского края на 2023 - 2024 уч.год

№ пп	ФИО тренера	Группа	Кол-во час.	Кол-во чел.	Время проведения тренировочных занятий						
					понед-к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
СПОРТИВНАЯ БОРЬБА											
1	Иванов А.С.	ССМ	22	9	18.00-21.20	17.00-20.20	18.00-21.20	17.00-20.20	17.00-20.20	10.00-12.00 18.00-20.20	выходной
2	Цымпилов Ж.Ж.	ССМ	12	5	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной
3	Рабданов А.Б.	ССМ	12	4	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	выходной
ДЗЮДО											
4	Малышев Э.Г.	ССМ	12	1	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной
СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА											
5	Людифа Б.С.	ВСМ	26	1	выходной	10.00-12.00 16.00-19.00	16.00-19.00	10.00-12.00 16.00-19.00	10.00-12.00 16.00-19.00	10.00-12.00 16.00-19.00	10.00-13.00
6	Бадмацыренова Н.В.	ВСМ	10	2	выходной	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
7	Батоев Б.Б.	ССМ	12	4	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной
8	Цыбенков Д.Б.	ССМ	10	2	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		выходной
9	Цырендашиева В.Ю.	ВСМ	26	4	15.00-19.30	15.00-19.30	15.00-19.30	15.00-19.30	15.00-19.00	15.00-19.00	выходной
СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ											
10	Кочменёв М.М.	ВСМ	16	3	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	выходной
11	Лукияненко А.А.	ВСМ	28	3	7.00-9.00 17.00-20.00	7.00-9.00 17.00-20.00	7.00-9.00 17.00-20.00	выходной	7.00-9.00 17.00-20.00	7.00-9.00 15.00-18.00	12.00-15.00
КИОКУСИНКАЙ											
12	Попова Л.В.	ССМ	12	5	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	выходной

Заместитель директора
по спортивной работе

А.Б.Шмелёв