План учебного процесса на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Индексы | Наименование циклов, разделов, дисциплин | Формы промежуточной аттестации | Учебная нагрузка обучающихся / час | | | | | | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам | | | | | | | |
| Максимальная нагрузка | Самостоятельная работа | Обязательная аудиторная | | | | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | | 4 курс | |
| Всего занятий | в том числе | | | 1 семестр, 17 недель | 2 семестр, 22 недель | 3 семестр, 16 недель | 4 семестр, 18 недель | 5 семестр, 16 недель | 6 семестр, 19 недель | 7 семестр, 16 недель | 8 семестр, 10 недель |
| Теоретическое обучение | Лабораторных и практических занятия | Курсовые проекты |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|  | **Общеобразовательный цикл дисциплин** |  | **2106** | **702** | **1404** | **668** | **736** |  | **612** | **792** |  |  |  |  |  |  |
| **ОУД.00** | **Обязательные учебные дисциплины** |  | **1453** | **484** | **969** | **427** | **542** |  | **425** | **544** |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.01 | Русский язык | дз/э | 176 | 59 | 117 | 59 | 58 |  | 3/51 | 3/66 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.02 | Литература | дз/э | 292 | 97 | 195 | 117 | 78 |  | 5/85 | 5/110 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.03 | Иностранный язык | дз/э | 176 | 59 | 117 |  | 117 |  | 3/51 | 3/66 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.04 | Математика | дз/э | 234 | 78 | 156 | 78 | 78 |  | 4/68 | 4/88 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.05 | История | дз/э | 234 | 78 | 156 | 104 | 52 |  | 4/68 | 4/88 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.06 | Физическая культура | з/э | 175 | 58 | 117 |  | 117 |  | 3/51 | 3/66 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.07 | Основы безопасности жизнедеятельности | дз | 105 | 35 | 70 | 40 | 30 |  | 2/34 | 2/36 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.08 | Астрономия | дз | 61 | 20 | 41 | 29 | 12 |  | 1/17 | 1/24 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных областей** |  | **536** | **179** | **357** | **202** | **155** |  | **153** | **204** |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.09 | Информатика | дз | 120 | 40 | 80 | 40 | 40 |  | 2/34 | 2/46 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.10 | Обществознание | дз | 209 | 70 | 139 | 70 | 69 |  | 3/51 | 4/88 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.11 | Экология | дз | 61 | 20 | 41 | 31 | 10 |  | 1/17 | 1/24 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.12 | Естествознание | дз | 85 | 29 | 56 | 30 | 26 |  | 2/34 | 1/22 |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.13 | География | дз | 61 | 20 | 41 | 31 | 10 |  | 1/17 | 1/24 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Дополнительные учебные дисциплины** |  | **117** | **39** | **78** | **39** | **39** |  | **34** | **44** |  |  |  |  |  |  |
| ОУД.14 | Индивидуальное проектирование | дз | 117 | 39 | 78 | 39 | 39 |  | 2/34 | 2/44 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Обязательная часть учебных циклов**  **ОПОП СПО по ППССЗ** |  | **1044** | **324** | **720** | **189** | **527** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ОГСЭ.00** | **Общий гуманитарный и социально – экономический цикл** |  | **786** | **226** | **560** | **148** | **412** |  |  |  | **160** | **108** | **112** | **76** | **64** | **40** |
| ОГСЭ.01 | Основы философии | э | 72 | 24 | 48 | 48 |  |  |  |  |  |  | 3/48 |  |  |  |
| ОГСЭ.02 | Психология общения | э | 72 | 24 | 48 | 32 | 16 |  |  |  | 3/48 |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ.03 | История | э | 72 | 24 | 48 | 48 |  |  |  |  | 3/48 |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык | ззззз/дз | 285 | 95 | 190 |  | 190 |  |  |  | 2/32 | 2/36 | 2/32 | 2/38 | 2/32 | 2/20 |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура | ззззз/дз | 285 | 95 | 190 |  | 190 |  |  |  | 2/32 | 2/36 | 2/32 | 2/38 | 2/32 | 2/20 |
|  | **Вариативная часть** |  | **72** | **36** | **36** | **20** | **16** |  |  |  |  | **36** |  |  |  |  |
| ОГСЭ.06 | Экономическая теория | дз | 72 | 36 | 36 | 20 | 16 |  |  |  |  | 2/36 |  |  |  |  |
| **ЕН.00** | **Математический и общий естественнонаучный цикл** |  | **186** | **62** | **124** | **21** | **99** |  |  |  | **32** | **20** | **34** | **38** |  |  |
| ЕН. 01 | Математика | дз | 70 | 18 | 52 | 13 | 37 |  |  |  | 2/32 | 1/20 |  |  |  |  |
| ЕН. 02 | Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности | дз | 116 | 44 | 72 | 8 | 62 |  |  |  |  |  | 2/34 | 2/38 |  |  |
| **П.00** | **Профессиональный цикл** |  | **1208** | **444** | **764** | **560** | **204** |  |  |  | **164** | **198** | **256** | **114** | **32** |  |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональные дисциплины** |  | **928** | **302** | **626** | **479** | **147** |  |  |  | **164** | **162** | **224** | **76** |  |  |
| ОП.01 | Анатомия | дз/э | 128 | 58 | 70 | 55 | 15 |  |  |  | 2/34 | 2/36 |  |  |  |  |
| ОП.02 | Физиология с основами биохимии | дз/э | 128 | 58 | 70 | 55 | 15 |  |  |  |  |  | 2/32 | 2/38 |  |  |
| ОП.03 | Гигиенические основы ФК и спорта | дз | 70 | 22 | 48 | 37 | 11 |  |  |  |  |  | 3/48 |  |  |  |
| ОП.04 | Основы врачебного контроля | дз | 70 | 22 | 48 | 37 | 11 |  |  |  |  |  | 3/48 |  |  |  |
| ОП.05 | Педагогика | дз/э | 139 | 53 | 86 | 67 | 19 |  |  |  |  |  | 3/48 | 2/38 |  |  |
| ОП.06 | Психология | э | 70 | 22 | 48 | 37 | 11 |  |  |  | 3/48 |  |  |  |  |  |
| ОП.07 | Теория и история ФК и спорта | дз/э | 120 | 36 | 84 | 56 | 28 |  |  |  | 3/48 | 2/36 |  |  |  |  |
| ОП.08 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | э | 60 | 6 | 54 | 43 | 11 |  |  |  |  | 3/54 |  |  |  |  |
| ОП.09 | Основы биомеханики | дз | 60 | 12 | 48 | 37 | 11 |  |  |  |  |  | 3/48 |  |  |  |
| ОП.10 | Безопасность жизнедеятельности | э | 83 | 13 | 70 | 55 | 15 |  |  |  | 2/34 | 2/36 |  |  |  |  |
|  | **Вариативная часть** |  | **280** | **142** | **138** | **81** | **57** |  |  |  |  | **36** | **32** | **38** | **32** |  |
| ОП.11 | Биохимия человека | дз | 72 | 34 | 38 | 21 | 17 |  |  |  |  |  |  | 2/38 |  |  |
| ОП.12 | Психология ФК и спорта | дз | 72 | 36 | 36 | 21 | 15 |  |  |  |  | 2/36 |  |  |  |  |
| ОП.13 | Основы антидопингового обучения | дз | 72 | 40 | 32 | 19 | 13 |  |  |  |  |  | 2/32 |  |  |  |
| ОП.14 | Социология ФК | дз | 32 | 16 | 16 | 10 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | 1/16 |  |
| ОП.15 | Менеджмент ФК | дз | 32 | 16 | 16 | 10 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | 1/16 |  |
| **ПМ.00** | **Профессиональные модули** |  | **2878** | **942** | **1936** | **597** | **1339** |  |  |  | **224** | **324** | **176** | **456** | **480** | **276** |
| ПМ.01 | Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта | кэ | 1653 | 631 | 1022 | 280 | 742 |  |  |  | 80 | 180 | 96 | 228 | 272 | 166 |
| МДК.01.01 | Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов | ззззз/дз | 1653 | 631 | 1022 | 280 | 742 |  |  |  | 5/80 | 10/  180 | 6/96 | 12/  228 | 17/  272 | 17/  166 |
| УП.01 | Учебная практика |  | 2 нед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПП.01 | Производственная практика |  | 4 нед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПМ.02 | Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения |  | 879 | 173 | 706 | 221 | 485 | 6 |  |  | 144 | 144 | 80 | 228 | 80 | 30 |
| МДК.02.01 | Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки |  | 561 | 147 | 414 | 143 | 271 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Спортивные подвижные игры с методикой обучения | дз | 64 | 16 | 48 | 15 | 33 |  |  |  | 3/48 |  |  |  |  |  |
|  | Легкая атлетика с методикой обучения | дз | 64 | 16 | 48 | 15 | 33 |  |  |  | 3/48 |  |  |  |  |  |
|  | Гимнастика с методикой обучения | дз | 119 | 11 | 108 | 30 | 78 |  |  |  |  | 6/108 |  |  |  |  |
|  | Плавание с методикой обучения | дз | 64 | 7 | 57 | 20 | 37 |  |  |  |  |  |  | 3/57 |  |  |
|  | Лыжный спорт с методикой обучения | дз | 64 | 16 | 48 | 15 | 33 |  |  |  | 3/48 |  |  |  |  |  |
|  | Игровые виды спорта с методикой обучения | дз | 186 | 81 | 105 | 48 | 57 |  |  |  |  |  | 3/48 | 3/57 |  |  |
| МДК.02.02 | Организация физкультурно-спортивной работы | дз/э | 217 | 14 | 203 | 59 | 144 | 6 |  |  |  | 2/36 | 2/32 | 3/57 | 3/48 | 3/30 |
| МДК.02.03 | Лечебная ФК и массаж | дз/э | 101 | 12 | 89 | 19 | 70 |  |  |  |  |  |  | 3/57 | 2/32 |  |
| УП.02 | Учебная практика | дз | 2нед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПП.02 | Производственная практика |  | 4нед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПМ.03 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | кэ | 346 | 138 | 208 | 96 | 112 |  |  |  |  |  |  |  | 128 | 80 |
| МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФК и спорту | дз | 346 | 138 | 208 | 96 | 112 |  |  |  |  |  |  |  | 8/128 | 8/80 |
| ПП.03 | Производственная практика | дз | 2 нед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Вариативная часть циклов ОПОП |  | 1512 | 504 | 1008 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Всего часов обучения по циклам ОПОП |  | 5130 | 1710 | 3420 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 32 |
| ПДП | Преддипломная практика | дз | 4 нед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ГИА | Государственная итоговая аттестация |  | 6 нед  216ч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| К.00 | Консультации на одного обучающегося, на каждый учебный год 4 часа |  |  |  |  | Дисциплин и МДК | | | 612 | 792 | 580 | 686 | 578 | 684 | 576 | 316 |
| Выпускная квалификационная работа. Выполнение выпускной квалификационной работы (4 недели) | |  |  |  |  | Курсовые проекты | | |  |  |  |  |  | 1 |  |  |
| Защита выпускной квалификационной работы (2 недели) | |  |  |  |  | Учебная практика | | |  |  |  | 144 |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | Производственная практика | | |  |  |  |  |  | 216 |  | 144 |
|  | |  |  |  |  | Преддипломная практика | | |  |  |  |  |  |  |  | 144 |
|  | |  |  |  |  | Зачетов | | |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
|  | |  |  |  |  | Дифференцированных зачетов | | | 14 | 5 | 8 | 7 | 8 | 7 | 4 | 2 |
|  | |  |  |  |  | Экзаменов | | |  |  | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 |
|  | |  |  |  |  | Квалификационных экзаменов | | |  |  |  |  |  |  |  | 2 |

\*Часть учебной нагрузки по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отведенном, а освоение МДК 02.01 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки.

Перечень кабинетов, лабораторий и др. для подготовки по специальности «49.02.01» Физическая культура

|  |  |
| --- | --- |
| №п/п | **Наименование** |
|  | **Кабинеты:** |
| 1 | Гуманитарных и социально-экономических дисциплин |
| 2 | Русского языка и культуры речи и иностранного языка |
| 3 | Математики , безопасности жизнедеятельности |
| 4 | Педагогики и психологии |
| 5 | Анатомии, физиологии, Биологии, ЛФК и массажа |
| 6 | Теории и истории ФК и спорта, Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности |
|  | **Лаборатории:** |
| 1 | Информатики и информационно-коммуникационных технологий |
| 2 | Физической и функциональной диагностики |
|  | Спортивный комплекс: |
| 1 | Залы: гимнастический, спортивных игр |
| 2 | Хоккейная площадка |
| 3 | Стрелковый тир |
|  | **Залы:** |
| 1 | Библиотека |
| 2 | Читальный зал с выходом в Интернет |
| 3 | Актовый зал |

Заместитель директора по учебной работе И.Ю. Соколовская