

Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края

Государственное профессиональное образовательное учреждение «Среднее специальное училище (техникум) олимпийского резерве» Забайкальского края

СОГЛАСОВАНО

Министр ФК и спорта
Забайкальского края



А.К.Серёдкин

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора УОР



А.Б.Шмелёв

Приказ № 140К от 13.03.2023

«13» 03 2023 г.

ПРАВИЛА

приёма в Государственное профессиональное образовательное учреждение «Среднее специальное училище (техникум) олимпийского резерве» Забайкальского края на 2023 – 2024 учебный год

г.Чита – 2023 г.

Настоящие Правила регламентируют приём граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом (далее – поступающие, граждане, лица), поступающих в Государственное профессиональное образовательное учреждение «Среднее специальное училище (техникум) олимпийского резерва» Забайкальского края (далее – Училище, УОР), осуществляющее деятельность на основании Лицензии №112 (75ЛО2 №0001388), выданной Министерством образования, науки и молодежной политики Забайкальского края 22.10.2018 года, свидетельства о государственной аккредитации № 01, выданного Министерством образования, науки и молодежной политики Забайкальского края 09.04.2018г., для обучения по образовательным программам среднего профессионального образования углубленной подготовки за счёт средств бюджета Забайкальского края, а также определяет особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила разработаны на основании:

1.1.1 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2 Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 02 сентября 2020 г. № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» (с изменениями на 20.10.2022 г.);

1.1.3 Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 декабря 2013 г. № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приёме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;

1.1.4 Устава УОР.

1.2. Прием в Училище на первый курс осуществляется на конкурсной основе по заявлению лиц, имеющих среднее (полное) общее образование или начальное профессиональное образование, по результатам вступительных испытаний, с предоставлением справки обязательного медицинского обследования.

1.3. Без вступительных испытаний в Училище принимаются кандидаты в члены сборных команд Российской Федерации по видам спорта, а также лица, имеющие спортивные звания Мастер спорта России международного класса (МСМК) и Мастер спорта России (МС), призёры чемпионатов и первенств России.

1.4. Количество поступающих на обучение за счет средств бюджета Забайкальского края определяется в соответствии с контрольными цифрами приема, утвержденными Министерством физической культуры и спорта Забайкальского края (распоряжение Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края от 14 декабря 2021г. № 517).

1.5. Приём в Училище осуществляется для обучения по основной профессиональной образовательной программе по специальности «49.02.01 Физическая культура»;

1.5.1 квалификация выпускника – «Педагог по физической культуре и спорту»;

1.5.2 форма обучения – очная (дневная), бюджетная;

1.5.3 нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы на базе основного общего образования (9 классов) 3 года 10 месяцев.

1.6. Приём иностранных граждан на обучение в Училище осуществляется за счёт бюджетных ассигнований, в соответствии с международными договорами Российской Федерации, федеральными законами или установленной Правительством Российской Федерации квотой на образование иностранных граждан в Российской Федерации.

1.7. Контингент поступающих комплектуется на основе конкурсного отбора в соответствии с результатами вступительных испытаний из числа лиц:

1.7.1 прошедших предварительную подготовку в физкультурно-спортивных организациях;

1.7.2 показавших высокие спортивные результаты по видам спорта.

1.8. Училище осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приёмом граждан в Учреждение персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных (Федеральный закон от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями на 14.07.2022 г.)

1.9. Условия приема на обучение по образовательным программам гарантируют соблюдение права на образование и зачисление из числа поступающих, имеющих соответствующий уровень образования, наиболее способных и подготовленных к освоению образовательной программы соответствующего уровня и соответствующей направленности.

II. Организация приёма граждан в училище

2.1. Организация приёма на обучение по основной образовательной программе среднего профессионального образования осуществляется приёмной комиссией Училища (далее – приёмная комиссия).

Председателем приёмной комиссии является директор Училища.

2.2. Состав, полномочия и порядок деятельности приёмной комиссии регламентируются положением о ней, утверждённым приказом директора Училища.

2.3. Работу приёмной комиссии и делопроизводство, а также личный приём поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приёмной комиссии, который назначается приказом директора Училища.

2.4. При приёме в Училище обеспечивается соблюдение прав граждан в области образования, физической культуры и спорта, установленных

законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной комиссии.

2.5. Приёмная комиссия имеет право на осуществление проверки документов, предоставляемых поступающими, с целью подтверждения их достоверности, а так же вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) органы и организации с целью подтверждения достоверности документов.

2.6. Для организации и проведения вступительных испытаний по специальности «49.02.01 Физическая культура» ввиду необходимости наличия у поступающих определенных физических качеств (далее – вступительные испытания) председателем приёмной комиссии утверждаются составы экзаменационной и апелляционной комиссий. Полномочия и порядок деятельности экзаменационной и апелляционной комиссий определяются положениями о них, утвержденными председателем приёмной комиссии.

В случае необходимости создаются специальные условия при проведении вступительных испытаний в связи с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья поступающего.

2.7. Вопросы приёма лиц, не достигших или превышающих установленный возраст, и другие вопросы, касающиеся приёма для обучения в Училище, не предусмотренные Уставом и Правилами приёма, разрешаются совместно с Министерством физической культуры и спорта Забайкальского края.

III. Организация информирования поступающих

3.1. Училище организует ознакомление поступающих и их родителей (законных представителей) с копиями документов, размещённых на сайте УОР ssuor-chita.ru и информационном стенде приёмной комиссии:

3.1.1 Устав Училища;

3.1.2 лицензия на право ведения образовательной деятельности;

3.1.3 свидетельство о государственной аккредитации с приложениями, дающее право на выдачу документа государственного образца о среднем профессиональном образовании;

3.1.4 образовательные программы, реализуемые в Училище;

3.1.5 порядок работы приёмной комиссии и другие документы.

3.2. Приёмная комиссия на официальном сайте училища ssuor-chita.ru и информационном стенде до начала приёма документов размещает следующую информацию, утверждённую председателем приёмной комиссии:

3.2.1. Не позднее 1 марта:

3.2.1.1 Правила приёма в училище;

3.2.1.2 перечень специальностей, по которым объявляется приём в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности УОР, формы получения образования (очная);

3.2.1.3 требования к уровню образования, которое необходимо для поступления в училище, перечень вступительных испытаний;

3.2.1.4 информацию о формах проведения вступительных испытаний (нормативах общей физической и специальной физической подготовки);

3.2.1.5 информацию о возможности приема заявлений и необходимых документов, предусмотренных настоящими Правилами приема, в электронной форме;

3.2.1.6 информацию о необходимости прохождения поступающими обязательного медицинского обследования;

3.2.1.7 информацию об особенностях проведения вступительных собеседований для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3.2.2. Не позднее 1 июня:

3.2.2.1 общее количество мест для приема по специальности «49.02.01 Физическая культура»;

3.2.2.2 количество мест, финансируемых за счёт бюджетных ассигнований бюджета Забайкальского края;

3.2.2.3 правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний;

3.2.2.4 информацию о наличии мест в общежитии.

3.3. В период приема документов приемная комиссия ежедневно размещает на официальном сайте училища и информационном стенде приемной комиссии сведения о количестве поданных заявлений по специальности «49.02.01 Физическая культура».

3.4. Приемная комиссия училища обеспечивает функционирование телефонных линий и раздела сайта училища для ответов на обращения, связанные с приемом граждан в УОР.

IV. Прием документов поступающих

4.1. Прием в училище по образовательной программе среднего профессионального образования проводится по личному заявлению граждан.

Прием документов на первый курс начинается с 20 июня. Ввиду обучения по образовательной программе по специальности, требующей от поступающих определенных физических качеств, прием заявлений в училище осуществляется до 10 августа, а при наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, прием документов продлевается до 1 декабря текущего года.

4.2. При подаче заявления (на русском языке) о приеме в Училище поступающий предъявляет следующие документы:

4.2.1. Граждане Российской Федерации:

4.2.1.1 оригинал и ксерокопию документов, удостоверяющих личность, гражданство;

4.2.1.2 оригинал или ксерокопию документа государственного образца об образовании;

4.2.1.3 медицинскую справку формы № 086/у из Краевого врачебно-физкультурного диспансера Забайкальского края (для прохождения медосмотра в Краевом врачебно-физкультурном диспансере (КВФД) при себе необходимо иметь

амбулаторную карту из поликлиники, эхограмму сердечной мышцы и результаты флюорографии) или заключение врачебно-экспертной комиссии отделения спортивной медицины Государственного учреждения «Региональный центр спортивной подготовки» Забайкальского края;

4.2.1.4 копию сертификата о прививках;

4.2.1.5 фотографии 8 шт (3x4см);

4.2.1.6 копия СНИЛС;

4.2.1.7 копия полиса обязательного медицинского страхования;

4.2.1.8 документ, подтверждающий спортивное звание, разряд (копия приказа о присвоении разряда или копия классификационной (разрядной) книжки);

4.2.1.9 документы результатов выступления на соревнованиях (копии протоколов соревнований по избранному виду спорта за период с 01.01.2021 г. по настоящее время). Копии протоколов соревнований должны быть заверены спортивной организацией.

4.2.2. Иностранные граждане, лица без гражданства, в том числе соотечественники, проживающие за рубежом:

4.2.2.1 копию документа, удостоверяющего личность поступающего, либо документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина в Российской Федерации, в соответствии со статьей 10 Федерального закона от 25 июля 2002 г. № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации»;

4.2.2.2 оригинал документа иностранного государства об образовании и (или) о квалификации (или его заверенную в установленном порядке копию), если удостоверяемое указанным документом образование признается в Российской Федерации на уровне соответствующего образования в соответствии со статьей 107 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в случае, установленном Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», - также свидетельство о признании иностранного образования);

4.2.2.3 заверенный в установленном порядке перевод на русский язык документа иностранного государства об образовании и (или) о квалификации с приложениями к нему (если последнее предусмотрено законодательством государства, в котором выдан такой документ);

4.2.2.4 копии документов или иных доказательств, подтверждающих принадлежность соотечественника, проживающего за рубежом, к группам, предусмотренным статьей 17 Федерального закона от 24 мая 1999 г. № 99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»;

4.2.2.5 медицинскую справку формы № 086/у из Краевого врачебно-физкультурного диспансера Забайкальского края (для прохождения медосмотра при себе необходимо иметь амбулаторную карту из поликлиники, эхограмму сердечной мышцы и результаты флюорографии) или заключение врачебно-экспертной комиссии отделения спортивной медицины Государственного учреждения «Региональный центр спортивной подготовки» Забайкальского края;

4.2.2.6 копию сертификата о прививках;

4.2.2.7 фотографии 8 шт (3x4см);

4.2.2.8 документ, подтверждающий спортивное звание, разряд (копия приказа о присвоении разряда или копия классификационной (разрядной) книжки);

4.2.2.9 документы результатов выступления на соревнованиях (копии протоколов соревнований по избранному виду спорта за период с 01.01.2021 г. по настоящее время). Копии протоколов соревнований должны быть заверены спортивной организацией;

4.2.10 копия СНИЛС;

4.2.11 копия полиса обязательного медицинского страхования.

Все переводы на русский язык должны быть выполнены на имя и фамилию, указанные в документе, удостоверяющем личность иностранного гражданина в Российской Федерации.

4.3. Поступающий имеет право по собственному желанию дополнительно представить документы информативного характера и (или) сведения, характеризующие его с положительной стороны для зачисления в училище, если они отвечают интересам самого поступающего:

4.3.1 документы, подтверждающие наличие особых, социальных или иных прав при поступлении и дальнейшем обучении, установленных законодательством Российской Федерации;

4.3.2 при необходимости создания специальных условий при проведении вступительных испытаний – инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья дополнительно предоставляют документ, подтверждающий инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания определённых условий.

4.4 В заявлении поступающие указываются следующие обязательные сведения:

4.4.1 фамилия, имя, отчество (последнее - при наличии);

4.4.2 дата рождения;

4.4.3 реквизиты документа, удостоверяющего его личность, когда и кем выдан;

4.4.4 сведения о предыдущем уровне образования и документе об образовании;

4.4.5 нуждаемость в предоставлении общежития.

В заявлении также фиксируется факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с копиями лицензий на осуществление образовательной деятельности, свидетельства о государственной аккредитации образовательной деятельности по образовательным программам и приложениями к ним или отсутствия копии указанного свидетельства. Факт ознакомления заверяется личной подписью.

4.5 Подписью поступающего заверяется также следующее:

4.5.1 подтверждение о получении среднего профессионального образования впервые;

4.5.2 ознакомление (в том числе через информационные системы общего пользования) с датой предоставления в приёмную комиссию оригинала документа об образовании.

В случае представления поступающим заявления, содержащего не все сведения, предусмотренные настоящим пунктом, и (или) сведения, не соответствующие действительности, училище возвращает документы поступающему.

4.6. Поступающие вправе направить заявление о приеме, а также необходимые документы через операторов почтовой связи общего пользования (далее – по почте) в соответствии с Федеральным законом от 6 апреля 2011 г. № 63-ФЗ «Об электронной подписи», Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации», Федеральным законом от 7 июля 2003 г. № 126-ФЗ «О связи».

При направлении документов по почте поступающий к заявлению о приеме прилагает ксерокопии документов, удостоверяющих его личность и гражданство, документа об образовании, а также иных документов, предусмотренных настоящими Правилами.

Документы, направленные по почте или на адрес электронной почты Училища, принимаются при их поступлении в училище не позднее сроков, установленных пунктом 4.1. настоящих Правил.

При личном представлении оригиналов документов поступающим допускается заверение их ксерокопий образовательной организацией.

4.7 Не допускается взимание платы с поступающих при подаче документов, указанных в пункте 4.2. настоящих Правил.

4.8 На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы.

4.9 Поступающему при личном представлении документов выдается расписка о приеме документов.

4.10 По письменному заявлению поступающие имеют право забрать оригинал документа об образовании и другие документы, представленные поступающим. Документы возвращаются училищем в течение следующего рабочего дня после подачи заявления.

V. Вступительные испытания

5.1. Вступительные испытания проводятся согласно графику работы приёмной комиссии и оформляются экзаменационной ведомостью результатов сдачи вступительных испытаний.

При поступлении в Училище по специальности «49.02.01 Физическая культура» проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия определённых физических качеств в форме:

- 5.1.1 анализ результатов выступлений спортсмена в официальных международных и всероссийских соревнованиях и спортивной квалификации;
- 5.1.2 вступительные испытания по общефизической подготовке (ОФП);
- 5.1.3 результаты медицинского обследования;
- 5.1.4 анализ качества освоения основного общего образования (конкурс аттестатов).

Вступительные испытания проводятся 15 августа (с 09.00 час) – ОФП (испытания по общефизической подготовке).

16 августа (09.00 час – 12.00 час) – конкурсное собеседование для зачисления на 1 курс. Результаты собеседования оформляются протоколом.

5.2. По результатам вступительных испытаний (анализ выступлений на официальных спортивных соревнованиях, наличие спортивного звания или разряда, сдача тестов по общефизической подготовке) поступающему при приёме на обучение в Училище начисляются баллы.

5.2.1 начисление баллов по результатам тестирования поступающих по общефизической подготовке осуществляется в соответствии с **Приложением №1** настоящих Правил;

5.2.2 начисление баллов по результатам анализа выступлений на официальных спортивных соревнованиях осуществляется в соответствии с **Приложением №2** настоящих Правил (учитываются результаты в избранном виде спорта). Начисление баллов производится по результатам трёх спортивных мероприятий за период с 01.01.2021 г. по настоящее время, согласно представленных в приёмную комиссию протоколов соревнований (копии протоколов соревнований должны быть заверены спортивной организацией);

5.2.3 начисление баллов по наличию спортивного звания или разряда осуществляется в соответствии с **Приложением №3** настоящих Правил.

При равенстве набранных абитуриентами баллов, принятие окончательного решения остаётся за Председателем комиссии.

5.3. Решение о допуске к вступительным испытаниям принимается приёмной комиссией.

5.4. Расписание вступительных испытаний (дата, время, место проведения, дата объявления результатов) утверждается председателем приёмной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих путём размещения на официальном сайте, а также на информационном стенде приёмной комиссии не позднее 01 августа 2023 г.

5.5. Лица, не явившиеся на вступительные испытания без уважительных причин, получившие неудовлетворительную оценку, а также забравшие документы в период проведения экзаменов, выбывают из конкурса.

Поступающие, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине, подтверждённой документально, допускаются к сдаче пропущенных вступительных испытаний с разрешения председателя приёмной комиссии или

ответственного секретаря в пределах установленных сроков проведения вступительных испытаний.

5.6. Повторная сдача вступительных испытаний при получении неудовлетворительной оценки и (или) пересдача с целью улучшения результатов не допускается.

Вступительные испытания для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.7. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальные особенности) таких поступающих.

5.8. При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

5.8.1 вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;

5.8.2 присутствие ассистента из числа работников училища или привлеченных лиц, оказывающего поступающему необходимую техническую помощь с учетом его индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочесть и оформить задание, общаться с экзаменатором);

5.8.3 поступающим предоставляется в печатном виде инструкция о порядке проведения вступительных испытаний;

5.8.4 поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами.

VI. Прием и рассмотрение апелляций по результатам вступительных испытаний

6.1. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию Государственного профессионального образовательного учреждения «Среднее специальное училище (техникум) олимпийского резерва» Забайкальского края письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами (далее – апелляция).

6.2. Рассмотрение апелляции не является пересдачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

6.3. Апелляция подается поступающим лично на следующий день после объявления оценки по вступительному испытанию. Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

Рассмотрение апелляций проводится не позднее следующего дня после дня ознакомления с работами, выполненными в ходе вступительных испытаний.

6.4. Поступающий имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции. Поступающий должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность, и экзаменационный лист.

6.5. С несовершеннолетним поступающим имеет право присутствовать один из родителей или иных законных представителей.

6.6. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии об оценке по вступительному испытанию.

6.7. При возникновении разногласий в апелляционной комиссии проводится голосование, и решение утверждается большинством голосов. Результаты голосования членов апелляционной комиссии являются окончательными и пересмотру не подлежат.

Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего под роспись. Копия протокола решения апелляционной комиссии храниться в деле поступающего.

VII. Порядок зачисления

7.1. Зачисление на места, финансируемые из средств бюджета Забайкальского края, проводится после завершения вступительных испытаний и конкурсного собеседования.

7.2. После завершения вступительных испытаний и конкурсного собеседования поступающий обязан предоставить **оригинал документа об образовании** и (или) документа об образовании и о квалификации в срок до **16.00 час. 18 августа 2023 г.**

7.3. По истечении сроков предоставления оригиналов документов об образовании руководителем образовательной организации издается приказ о зачислении лиц, рекомендованных приемной комиссией к зачислению и представивших оригиналы соответствующих документов. Приложением к приказу о зачислении является пофамильный список указанных лиц. Приказ с приложением размещается на информационном стенде приемной комиссии и на официальном сайте училища на следующий рабочий день после издания.

7.4. Дальнейшее зачисление в Училище проводится на основе общего конкурса по наибольшему количеству баллов, набранных на вступительных испытаниях и по итогам конкурсного собеседования.

7.5. При наличии свободных мест, оставшихся после зачисления, в том числе по результатам вступительных испытаний, зачисление осуществляется до 01 декабря 2023 г.

**Контрольные нормативы
вступительных испытаний для лиц до 17 лет (вкл.)
по общефизической подготовке**

Вид ОФП	Девушки	Кол-во баллов	Юноши	Вид ОФП
Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	22	20	15	Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)
	21	18	14	
	20	15	13	
	19	13	12	
	18	10	11	
	17	5	10	
	16 и менее	0	10 и менее	
Поднимание туловища из положения лёжа на спине с фиксацией ног, за 30 сек. (кол-во раз)	20	20	30	Поднимание туловища из положения лёжа на спине с фиксацией ног за 30 сек (кол-во раз.)
	19	18	27	
	18	15	25	
	17	13	24	
	16	10	22	
	15	8	21	
	14	5	20	
13 и менее	0	19 и менее		
Прыжок в длину с места (см)	190	20	230	Прыжок в длину с места (см)
	185	18	225	
	180	15	220	
	175	13	215	
	170	10	210	
	165	5	205	
	менее 165	0	менее 205	
Бег 1000 м (девушки) (мин.сек)	4.20	20	3.30	Бег 1000 м (юноши) (мин.сек)
	4.23	18	3.35	
	4.25	15	3.40	
	4.30	13	3.45	
	4.45	10	3.50	
	4.59	5	4.00	
	5.00 и более	0	4.01 и более	
Бег 60 м (сек)	9,6	20	8,4	Бег 60 м (сек)
	9,7	18	8,5	
	9,8	15	9,0	
	9,9	13	9,1	
	10,0	10	9,2	
	10,1	5	9,3	
	10,2 и более	0	9,4 и более	

**Контрольные нормативы
вступительных испытаний для лиц старше 17 лет
по общефизической подготовке**

Вид ОФП	Девушки	Кол-во баллов	Юноши	Вид ОФП
Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	24	20	17	Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)
	23	18	16	
	22	15	15	
	21	13	14	
	20	10	13	
	19	5	12	
	18 и менее	0	11 и менее	
Поднимание туловища из положения лёжа на спине с фиксацией ног, за 30 сек. (кол-во раз)	25	20	35	Поднимание туловища из положения лёжа на спине с фиксацией ног, за 30 сек (кол-во раз.)
	23	18	33	
	21	15	30	
	19	13	27	
	18	10	25	
	17	8	24	
	16	5	22	
15 и менее	0	21 и менее		
Прыжок в длину с места (см)	210	20	250	Прыжок в длину с места (см)
	205	18	245	
	200	15	240	
	195	13	230	
	190	10	220	
	185	5	215	
	менее 185	0	менее 215	
Бег 1000 м (девушки) (мин.сек)	3.40	20	7.30	Бег 2000 м (юноши) (мин.сек)
	3.50	18	7.40	
	4.10	15	7.50	
	4.20	13	8.00	
	4.40	10	8.10	
	4.50	5	8.20	
4.51 и более	0	8.21 и более		
Бег 60 м (сек)	9,0	20	7,8	Бег 60 м (сек)
	9,1	18	7,9	
	9,2	15	8,0	
	9,3	13	8,1	
	9,4	10	8,2	
	9,5	5	8,3	
	9,6 и более	0	8,4 и более	

Начисление баллов за участие в официальных спортивных мероприятиях.**

№ пп	Наименование мероприятия	Результат *	Баллы
1	Олимпийские игры, чемпионат мира	участие	100
2	Кубок мира, чемпионат Европы	участие	97
3	Кубок Европы, первенство мира	участие	95
4	Этапы Кубка мира, первенство Европы, Всемирная универсиада, Юношеские олимпийские игры, другие официальные международные спортивные соревнования	участие	93
5	Чемпионат России, розыгрыш Кубка России	1-3 место	90
		4-6 место	85
		участие	80
6	Первенство России (среди молодёжи), Спартакиада молодёжи (финал)	1-3 место	80
		4-6 место	75
		участие	70
7	Первенство России (юниоры, юниорки, юноши, девушки), Спартакиада спортивных школ (финал), Спартакиада учащихся (финал)	1-3 место	70
		4-6 место	65
		участие	60
8	Прочие межрегиональные и всероссийские официальные спортивные соревнования	1-3 место	60
		4-6 место	55
		участие	50
9	Чемпионат субъекта Российской Федерации	1-3 место	50
		4-6 место	45
		участие	40
10	Первенство субъекта Российской Федерации	1-3 место	35
		4-6 место	30
		участие	25
11	Чемпионат и первенство городского округа, муниципального образования	1-3 место	20
		4-6 место	15
		участие	10

* - учитываются результаты в избранном виде спорта;

** - начисление баллов осуществляется по трём спортивным мероприятиям за период с 01.01.2021 г. по настоящее время.

Начисление баллов за спортивную квалификацию.*

Наименование квалификации	Баллы
ЗМС, МСМК, МС	100
КМС	90
I разряд	50
II разряд	30
III разряд	20

* - квалификация избранного вида спорта.