

Отделение спортивной подготовки УОР Забайкальского края

ВЕДОМОСТЬ

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ОФП И СФП ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ НА ЭТАПЕ

совершенствования спортивного мастерства.

№ пп	ФИО	Дата рождения	Бег 60м /с		Бег 2000м мин, с		Сгибание и разгиб рук в упоре лёжа на полу /кол-во раз		Наклон вперёд из полож. стоя на гимнаст. скамье (от уровня скамьи) /см		Челночный бег 3 x 10м /с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами /см		Поднимание туловища из положения лёжа на спине /кол-во раз		Технич. мастерство	
			юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки		
1	Ткачук А.И.	12.02.2001		9,3		8,15											53	Сдал
2	Дутова Д.А.	19.02.2003		8,7		7,52		26		21		7,5		207		59	Сдал	
3	Ефремов Ю.В.	26.03.1999		7,9		7,44		51		13		6,7		261		61	Сдал	
4	Чигавин Д.М.	21.05.2004		7,8		7,48		42		18		6,5		254		65	Сдал	
5	Радионов С.О.	16.01.2003		7,7		7,26		65		14		6,3		263		71	Сдал	

Дукьяненко А.А.

Количество человек 5

Тренер

Комиссия

Бег-Теремшова ЗН.

Шивелёв А.В.

«20.01.09» 2021г.