УТВЕРЖДАЮ:

Директор УОР

\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Порошин

«\_\_\_» 09 2020 г.

**Примерные темы курсовых работ**

1. Анатомо-физиологические основы и возрастные особенности развития скоростных способностей в тренировочном процессе спортсменов группы начальной подготовки
2. Анатомо-физиологические основы и возрастные особенности развития силовых способностей в тренировочном процессе спортсменов группы начальной подготовки
3. Анатомо-физиологические основы и возрастные особенности развития выносливости в тренировочном процессе спортсменов группы начальной подготовки
4. Анатомо-физиологические основы и возрастные особенности развития координационных способностей в тренировочном процессе группы начальной подготовки
5. Анатомо-физиологические основы формирования двигательных умений и навыков в избранном виде спорта
6. Влияние занятий в избранном виде спорта на показатели физического развития
7. Влияние занятий в избранном виде спорта на показатели состояния здоровья
8. Физиологические и биохимические методы повышения уровня спортивной тренированности
9. Медико-биологические основы психофизиологической саморегуляции в процессе спортивной деятельности
10. Оперативное планирование тренировочного процесса
11. Планирование и контроль в тренировочном процессе
12. Годовое планирование тренировочного процесса по избранному виду спорта
13. Технология планирования тренировочного процесса в спорте на примере избранного вида спорта
14. Планирование тренировочных нагрузок по избранному виду спорта в подготовительном периоде годичного цикла
15. Планирование и контроль физических нагрузок в тренировочном процессе спортсменов избранного вида спорта
16. Современные педагогические технологии обучения в спорте на примере избранного вида спорта
17. Социально-психологические особенности спортсменов высокой квалификации, участвующих в соревнованиях различного уровня
18. Особенности мышления спортсменов высокой квалификации на примере избранного вида спорта
19. Самооценка спортивных способностей спортсменов избранного вида спорта
20. Специальная силовая подготовка в избранном виде спорта
21. Психология соревнующегося спортсмена
22. Методика развития силовых способностей в избранном виде спорта
23. Методика развития выносливости в избранном виде спорта
24. Содержание тактической подготовки в игровых видах спорта
25. Методика планирования тренировочного процесса в группах начальной подготовки
26. История возникновения и развитие избранного вида спорта
27. Организация и проведение подготовительного периода с командой высококвалифицированных спортсменов
28. Педагогический контроль в избранном виде спорта
29. Профилактика травматизма в избранном виде спорта
30. Средства восстановления после травм в избранном виде спорта
31. Управление командой во время соревновательного процесса. Стратегическое управление
32. Психологические особенности спортивной деятельности
33. Организация проведения работы с занимающимися спортивных школ во время проведения летних сборов в спортивных лагерях
34. Регулировка массы тела в процессе спортивной тренировки
35. Социально-психологический феномен лидерства в спортивных командах
36. Методика подготовки юных спортсменов в соревновательный период
37. Тренер – ключевая фигура в подготовке спортсменов высокого класса
38. Средства реабилитации в избранном виде спорта и их эффективность
39. Самоконтроль за состоянием организма при занятиях физической культурой и спортом
40. Самоконтроль и проведение соревнования по избранному виду спорта
41. Оценка уровня развития специальной выносливости у юных спортсменов и методика её воспитания
42. Особенности развития ловкости в различных игровых видах спорта
43. Определение уровня общей работоспособности у спортсменов разных специализаций
44. Эволюция правил соревнований по дзюдо и их влияние на развитие техники и тактики схватки
45. Особенности психологического напряжения и перенапряжения в спорте (избранный вид спорта)
46. Особенности предсоревновательных психических состояний (избранный вид спорта)
47. Экстремальные ситуации как фактор снижения результативности в спортивной деятельности
48. Роль психологического обеспечения физической подготовки спортсмена (избранный вид спорта)
49. Особенности мотивов спортивной деятельности юных спортсменов
50. Структура общей и специальной психологической подготовки спортсменов к соревнованиям (избранный вид спорта)
51. Значение методов психорегуляции в спорте
52. Влияние физических нагрузок на психические процессы спортсменов
53. Влияние взаимоотношений тренера и спортсмена на эффективность тренировочного процесса
54. Конфликтные ситуации с тренером, коллективом и пути их преодоления
55. Психологические особенности спортивно-педагогической деятельности тренера
56. Значение психологического стресса в профессиональной деятельности спортсмена
57. Организационные и методические основы спортивной ориентации и отбора (избранный вид спорта)
58. Современные подходы к построению спортивно-соревновательной деятельности спортсмена (избранный вид спорта)
59. Значение педагогического контроля тренировочных и соревновательных нагрузок (избранный вид спорта)
60. Особенности формирования техники двигательного действия у начинающих спортсменов
61. Особенности построения и содержания тренировочного процесса в СШ
62. Особенности педагогического контроля в процессе спортивной тренировки с учётом возрастных особенностей занимающихся
63. Психологические средства формирования волевых качеств личности на уроках физической культуры
64. Особенности нормирования и регулирования физической нагрузки на уроках физической культуры
65. Роль и место студенческого спорта в системе высших спортивных достижений страны
66. Особенности содержания и методики физкультурно-оздоровительной работы с населением в физкультурно-оздоровительных комплексах
67. Методические особенности планирования тренировочного процесса в группах начальной подготовки по избранному виду спорта
68. Методические особенности планирования тренировочного процесса в тренировочных группах по избранному виду спорта
69. Методические особенности планирования тренировочного процесса в группах спортивного совершенствования по избранному виду спорта
70. Методические аспекты планирования подготовительного, соревновательного и переходного периода спортивной тренировки по избранному виду спорта
71. Методические особенности технологии планирования технико-тактической подготовки спортсмена по избранному виду спорта
72. Методические особенности технологии планирования физической подготовки спортсмена по избранному виду спорта
73. Комплексный анализ учебно-методического сопровождения образовательно-воспитательной деятельности учителя физической культуры
74. Характеристика спортивно-прикладных видов гимнастических упражнений и их влияние на подготовку спортсменов в различных видах спорта
75. Анализ современного состояния развития избранного вида спорта (по данным спортивных соревнований различного уровня)
76. Избранный вид спорта на Олимпийских играх, Чемпионатах мира и Европы (исторический обзор)
77. Возрастная динамика развития двигательных способностей у занимающихся …(избранный вид спорта)
78. Анализ современной методики подготовки спортсменов - … (избранный вид спорта) на различных этапах становления спортивного мастерства

Заместитель директора по учебной работе И.Ю. Соколовская